

Théorie des quatre et même cinq « moi »

Lorsque vous échangez avec quelqu'un, il est important de savoir à partir duquel de ses « moi » il s'adresse à vous.

Ca va bien évidemment conditionner votre réponse.

- . Ce qu'il est réellement. *Difficile à cerner*
- . Ce qu'il croit être. *Parfois surestimé mais ceux qui manquent de confiance en eux sont plus nombreux que les prétentieux.*
- . Ce qu'il voudrait être inconsciemment. *Ses modèles ou ses repoussoirs et parfois les deux.*
- . Ce qu'il veut vous faire croire qu'il est. *Son masque ou son personnage.*

J'ai oublié dans laquelle de mes vies antérieures, un vrai psychologue m'a transmis cette manière d'analyser une personnalité, mais je lui en suis très reconnaissant.

C'est génial pour comprendre ce que sont les gens et depuis, je fais en sorte que les tests me renseignent sur leur cinq « moi » qui **selon moi** font tous partie de leur vraie personnalité et influent tous les cinq sur leurs rapports avec leurs semblables.

Théorie des quatre « moi »



Me connaître, c'est savoir ce que je suis, mais aussi ce que je crois être,
ce que je voudrais être inconsciemment
et ce que je cherche à paraître, sans même me rendre compte que je joue.

Le cinquième « moi »

Qu'allez-vous faire, face à ces quatre « moi » ?

Réponse :

Vous allez bien sûr tenter de trouver son moi réel, caché derrière son masque.

Il est évidemment plus agréable d'échanger avec des gens qui n'ont pas besoin de masque et vous même serez mieux compris et mieux écoutés si votre masque est léger.

Pour cela le processus est simple.

N'ayez pas peur de vous connaître.

Il vous restera ensuite à rapprocher votre moi réel du moi idéal en pratiquant un mouvement dans les deux sens.

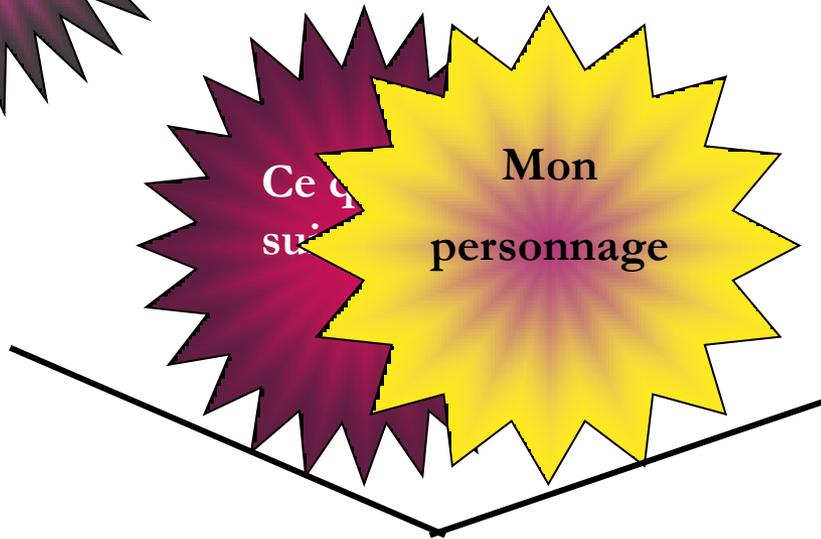
Quand ce que vous êtes sera assez proche de ce que je vous voudriez être, tout va être plus simple dans vos relations avec vos semblables.

Ceci est un conseil d'ancien ! Ce n'est que mon opinion, mais je la partage très fort.

De plus les gens vous seront reconnaissant de les aider à parler sans masque.

Le cinquième « moi »

Ce que les autres voient de moi.



Il est facile aux autres
d'échanger
avec quelqu'un
dont le masque
est léger.

Le médiateur aide chacun à identifier lequel de ses 4 « moi » est en train de s'exprimer et ce faisant l'amène à parler « vrai ».